



GROEPSLESSEN

CAPELLE

SKILL X

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09:00 uur Marinthe	09:00 uur Linsey	09:00 uur Remco	10:00 uur Remco	08:00 uur Desmond	09:00 uur Marinthe	
11:00 uur Marinthe	19:00 uur Simone		19:00 uur Simone			

BOOTY CIRCUIT

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09:00 uur Remco	10:00 uur Remco	18:00 uur Marinthe		09:00 uur Remco	10:00 uur Marinthe	09:00 uur Simone
18:00 uur Marinthe						

HIIT BOXING

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
		19:00 uur Telmo/Robbie				10:00 uur Robbie

Pilates

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
						11:00 uur Simone

TOGETHER WE NEVER GIVE UP



GROEPSLESSSEN

CAPELLE

SGT

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
07:00 uur Remco	08:00 uur Remco	08:00 uur Marinthe	07:00 uur Remco	07:00 uur Remco		08:00 uur Simone
10:00 uur Marinthe		10:00 uur Remco	18:00 uur Simone	09:00 uur Desmond		
19:00 uur Marinthe				10:00 uur Marinthe		

SGPT

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
8:00 uur Marinthe	10:00 uur Marinthe	07:00 uur Remco	09:00 uur Remco	07:00 uur Desmond	11:00 uur Marinthe	
11:00 uur Remco	11:00 uur Remco	09:00 uur Marinthe	11:00 uur Remco	08:00 uur Remco		
17:00 Marinthe	18:00 uur Simone	10:00 uur Marinthe	18:00 uur Simone	10:00 uur Remco		
		11:00 uur Remco	20:00 uur Simone			
		17:00 uur Marinthe				
		19:00 uur Marinthe				

TOGETHER WE NEVER GIVE UP



EMS

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
08:00 uur Remco	08:00 uur Remco	08:00 uur Remco	08:00 uur Remco	08:00 uur Marinthe		
08:30 uur Remco	08:30 uur Remco	08:30 uur Remco	08:30 uur Remco	08:30 uur Marinthe		
09:00 uur Marinthe	09:00 uur Remco	11:00 uur Marinthe	17:30 uur Simone	09:00 uur Marinthe		
09:30 uur Marinthe	09:30 uur Remco			09:30 uur Marinthe		
10:00 uur Remco				11:00 uur Marinthe		
10:30 uur Remco				11:30 uur Marinthe		
16:00 uur Marinthe						
16:30 uur Marinthe						
17:00 uur Desmond						
17:30 uur Desmond						
18:00 uur Desmond						
18:30 uur Desmond						
19:00 uur Desmond						
19:30 uur Desmond						
20:00 uur Desmond						

*Onze bestaande leden met een Member lidmaatschap kunnen gebruik maken van een add-on EMS-training. U betaalt dan €17,50 voor een EMS 1:2 training i.p.v standaardtarief. Deze kunt u inboeken via onze My wellness app. Het bedrag wordt bij de volgende factuur in rekening gebracht. De bedragen zijn per maand, opzegtermijn van twee maanden, credit zijn niet mee te nemen naar opvolgende maand.