



PT ROOM

YOUR BOUTIQUE GYM
TARIEVEN - LELYSTAD

MEMBER 79

Membership | Open gym

MEMBER 99

Membership | Open gym

1x per week
Small Group Training

MEMBER 139

Membership | Open gym

Onbeperkt
Small Group Training

MEMBER PT

Membership €50,- | Open gym

Bij afname van een Personal Training, in overleg met uw trainer

PT Room Membership biedt onze members een intake, persoonlijke begeleiding, programma in MyWellness, fitness assessment, onbeperkt gebruik van de open gym, de nieuwste apparatuur van Technogym, gebruik van lockers, een club handdoek en van de kleed- en doucheruimte.

In de lounge ontvangt onze member een kopje koffie of thee en na de training een eiwitshake.



PT ROOM
YOUR BOUTIQUE GYM
LOSSE TARIEVEN

LELYSTAD

Personal Training 1:1		€70,00 p.p.
Personal Training 1:2		€40,00 p.p.
Personal Training 1:3		€30,00 p.p.
Personal Training 1:4 SGPT		€25,00 p.p.
Small Group Training		€12,50 p.p.
Vytal Food Coaching		€70,00 p.p. / p.m.
Persoonlijk Trainingsschema	60 min.	€70,00 p.p.
Hotelgasten Van der Valk		Gratis gebruik van de open gym. Inboeken van een training is mogelijk.